

## Note organizzative

I Corsi di Educazione Psicomotoria, Yoga e Teatro si terranno presso la Palestra di Psicomotricità del Centro Giovanile S. Maria in Colle di Bassano del Grappa, divisi in due cicli: Ottobre-Gennaio e Febbraio-Maggio. Le iscrizioni al primo ciclo sono già aperte. Il termine massimo è il 16 Ottobre.

INIZIO CORSI LUNEDI' 4 OTTOBRE

GRUPPI DI PSICOMOTRICITA':

Gruppo 3 anni: Lunedì 16.30-17.30

Gruppo 4 anni: Giovedì 16.30-17.30

Gruppo 5 anni: Martedì 16.30-17.30

Gruppo 6-7 anni: Martedì 17.30-18.30

Laboratorio Teatro (8-10anni): Lunedì 17.30-18.30

Corso di Yoga (8-12anni): Venerdì 16.45-17.45

Per informazioni ed iscrizioni contattare la Segreteria della Polisportiva Jonathan ai numeri 3206288961, 0424/524159 il Mercoledì ed il Giovedì dalle 16.15 alle 18.30 o lasciare un messaggio in segreteria telefonica e sarete richiamati al più presto.



*... non facciamo  
campioni ma  
ragazzi felici ...*



## CORSI DI EDUCAZIONE PSICOMOTORIA

La Polisportiva Jonathan organizza corsi di educazione psicomotoria rivolti a bambini dai 3 ai 6 anni, suddivisi in piccoli gruppi per fasce d'età.

L'educazione psicomotoria offre al bambino l'opportunità di compiere esperienze motorie in situazioni di gioco spontaneo con un piccolo gruppo di coetanei e la presenza di un adulto esperto che favorirà l'espressività individuale, la comunicazione, la cooperazione, la costruzione ed il rispetto di semplici regole comuni. In un ambiente non competitivo e nel rispetto dei tempi evolutivi, il bambino sperimenterà in un modo sereno le proprie abilità, limiti e paure, rinforzando così un'immagine positiva di sé, importante nella costruzione della sua identità.

L'attività svolta in modo ludico favorirà:

- ◆ La conoscenza del proprio corpo;
- ◆ La presa di coscienza del movimento;
- ◆ La capacità di utilizzare e di organizzare lo spazio;
- ◆ La sperimentazione del rapporto spazio-tempo;
- ◆ Il controllo tonico-posturale;
- ◆ La coordinazione dinamica globale;
- ◆ L'espressività corporea quale avvio e sviluppo del processo di simbolizzazione;
- ◆ La cooperazione tra coetanei.

## CORSO DI YOGA PER BAMBINI (8-12anni)

Lo yoga per bambini si propone come un percorso di crescita e gioco. Nell'atmosfera dello yoga il bambino scopre in sé bisogni motori, espressivi e ludici che lo stimolano a giocare, parlare, creare e divertirsi in un viaggio alla scoperta di sé, favorendo atteggiamenti positivi e costruttivi nei confronti di sé stessi e degli altri. Attraverso i vari strumenti che lo yoga offre, come le posture (facili posizioni che simboleggiano animali, piante ed oggetti), i giochi, il respiro, il rilassamento ed alcuni gesti significativi che esprimono concetti, sentimenti ed oggetti, il bambino ha la possibilità di:

- ◆ Migliorare la capacità d'osservazione dei pensieri e delle emozioni;
- ◆ Riconoscere e migliorare le fasi del respiro;
- ◆ Aumentare la consapevolezza del corpo e sviluppare elasticità ed equilibrio;
- ◆ Riuscire a mantenere l'attenzione e la concentrazione;
- ◆ Imparare a rilassarsi;
- ◆ Esprimere sé stesso.



## LABORATORIO TEATRALE (8-10anni)

Il laboratorio teatrale si propone di creare uno spazio d'incontro dove scoprire insieme il mondo della teatralità e dell'espressività. Il teatro stesso è un luogo fatto prima di tutto di persone che si incontrano e, insieme, esplorano e imparano diverse modalità per conoscere e conoscersi. Le finalità del laboratorio teatrale sono quelle di favorire la conoscenza delle proprie e altrui *modalità espressive* giocando insieme e divertendosi.

E' proprio attraverso i giochi di gruppo, l'esplorazione dello spazio, la sperimentazione corporea che si intende dare la possibilità ad ogni singolo bambino di conoscere la propria *teatralità spontanea* e giocarci, e vivere così un teatro che diverte, un teatro "a misura di bambino".

