

*Polisportiva Jonathan organizza:*

## ***CORSO DI FORMAZIONE PERSONALE AD APPROCCIO PSICOMOTORIO***

La Polisportiva Jonathan propone un breve percorso di formazione personale che si configura come introduzione alla pratica psicomotoria.

Il corso prevede due moduli così strutturati:

### **1°MODULO**

5 incontri di 2 ore ciascuno (totale 10 ore) esclusivamente di formazione personale in palestra.

GIORNO: Mercoledì (cadenza settimanale)

DATA D'INIZIO: 9 Gennaio 2008

ORARIO: dalle 20.00 alle 22.00

SEDE: palestra di psicomotricità. Conca d'oro - Bassano

### **2°MODULO**

5 incontri di 2 ore ciascuno (totale 10 ore) riservati alle persone che hanno frequentato il 1° modulo.

- Approfondimenti teorici
- Approccio alla metodologia dell'osservazione

- Momenti di sperimentazione pratica in palestra

GIORNO: Martedì (cadenza settimanale)

DATA D'INIZIO: 12 febbraio 2008

ORARIO: dalle 20.00 alle 22.00

SEDE: palestra di psicomotricità. Conca d'oro - Bassano

### **PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**

Segreteria Jonathan: 0424-524159

Franca Bonato: 3357539371

E' necessario dare la propria adesione ( o eventuale ritiro) entro il 15 Dicembre 2007. Le iscrizioni si effettueranno il 9 Gennaio in sede del corso dalle ore 19.30 alle 20.00

**Nota:** per la pratica in palestra munirsi di abbigliamento comodo, a "cipolla" e di calzini antiscivolo.